

PT O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, devendo ser tomadas precauções no verão devido às elevadas temperaturas, e no inverno devido às baixas temperaturas e possibilidade de nevoeiros e queda de neve.

EN The walking trail may be done any time of the year, although some precautions shall be taken into account considering high temperatures during the summer season and low temperatures, fog and snowfall during the winter season.

CONTACTOS ÚTEIS | USEFUL CONTACTS

SOS: 112

Geopark Terras de Cavaleiros: (+351) 278 428 101

Turismo | Tourist Office: (+351) 278 099 166

Hospital | Hospital: (+351) 278 428 200

Bombeiros | Fire Brigade: (+351) 278 428 530

GNR | Local Police: (+351) 278 420 030

Entidade Promotora:
Promotor:



Entidade Apoiantes:
Supporter:



Coordenação técnica e implantação:
Coordination and implementation:



Percurso pedestre registado e homologado por:
Path certified by:

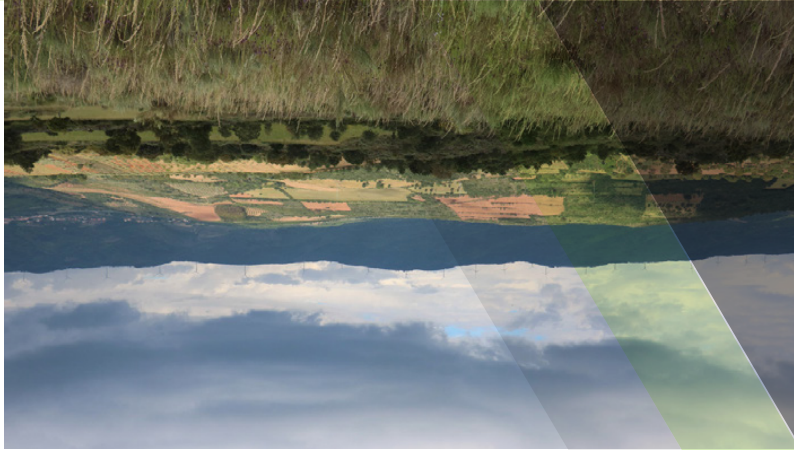


EN The short distance walking trail Rota Alto da Carvalheira starts and ends near the information panel located in the village of Cortiços. The trail goes towards Cernadela, passing the Núcleo Museológico do Azeite Solar dos Cortiços (olive oil museum centre) and the Fundo da Vila Chapel. The walking trail goes through the Carvalhais stream and the medieval bridge, where you may find the Alminhas dos Alcoforados (representing 'little souls' in baroque style). Arriving Cernadela, the trail goes along the Vale do Medo (valley) until the Alto da Carvalheira viewpoint, returning the village after passing through the old mining area. In Cernadela, the Nossa Senhora da Conceição Chapel shall be highlighted, as well as the São Miguel Chapel, located before arriving to the starting point in Cortiços. Almost the entire walking trail goes along large granite outcrops, inside the Sítio de Importância Comunitária integrating the Natura 2000 network and formed by an enormous patch of cork-oaks (*Quercus suber*) and juniper woods (*Juniperus oxycedrus* var. *lagunae*), revealing an excellent state of preservation.

PT A Pequena Rota Alto da Carvalheira tem o seu início e fim junto ao painel informativo localizado na aldeia de Cortiços. O trilho segue em direcção a Cernadela passando pelo Núcleo Museológico do Azeite Solar dos Cortiços e pela Capela do Fundo da Vila. O percurso atravessa a Ribeira de Carvalhais, pela ponte medieval onde se encontra também a Alminha dos Alcoforados. Chegando à Cernadela, o percurso segue ao longo do Vale do Medo até ao Miradouro Alto da Carvalheira, regressando à aldeia depois de passar pela antiga zona mineira. Nessa localidade, destaca-se a Capela de Nossa Senhora da Conceição, e ainda antes da chegada ao ponto de partida na freguesia dos Cortiços, destaca-se a Capela de São Miguel. A quase totalidade deste percurso percorre extensos afloramentos de granito, estando inserido no Sítio de Importância Comunitária de Romeu, integrante da Rede Natura 2000 e constituído por uma enorme mancha de sobreiros (*Quercus suber*) e bosques de zimbro (*Juniperus oxycedrus* var. *lagunae*), em excelente estado de conservação.

ROTA ALTO DA CARVALHEIRA
EXPLORE OS SEUS SENTIDOS!

GEO
PARK
TERRAS DE
CAVALEIROS



TIPO DE PERCURSO | TYPE OF TRAIL

DISTÂNCIA | DISTANCE

DURAÇÃO | DURATION

ALTITUDE | MIN-MAX

DESNÍVEL ACUMULADO | CUMULATIVE GAP

Circular | Circular

11,7 km

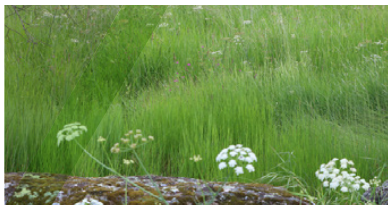
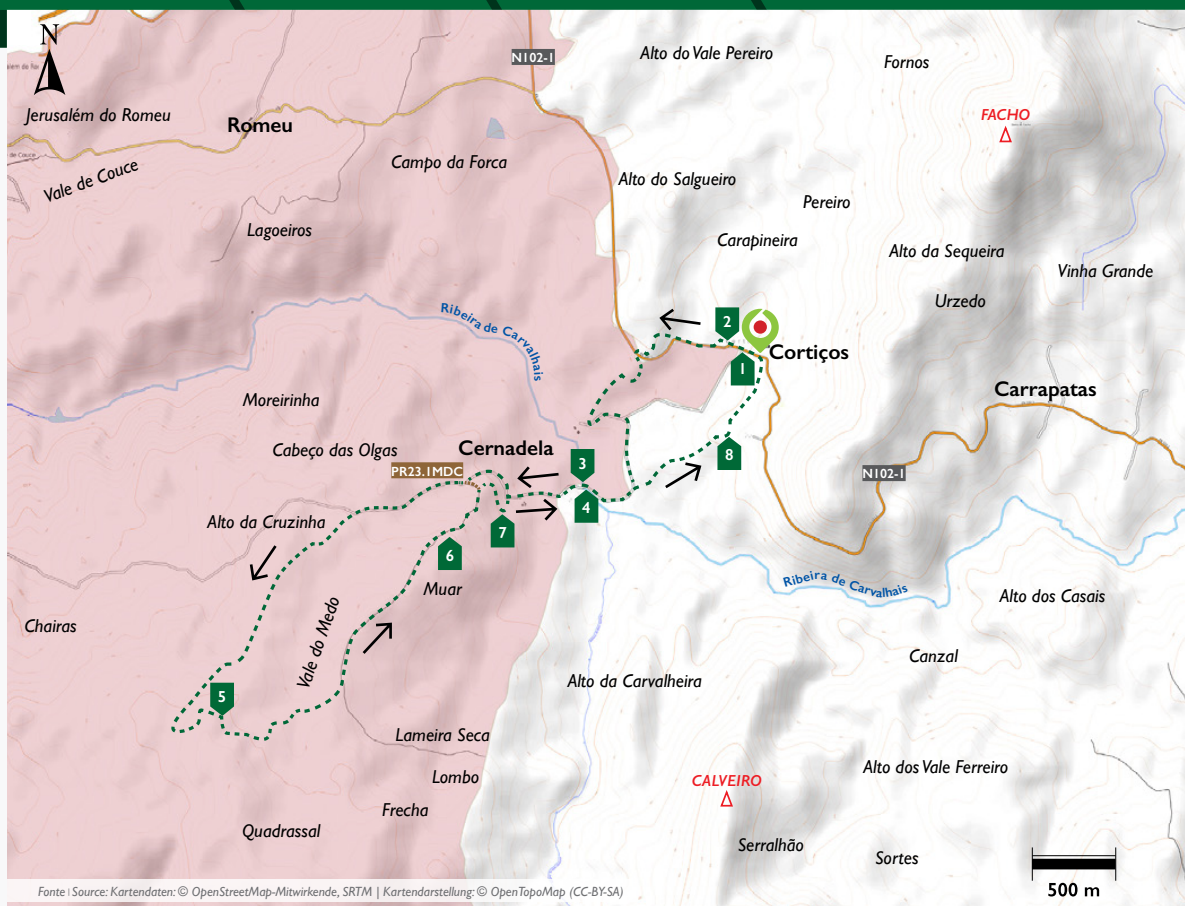
3h 30m

455 m 614 m

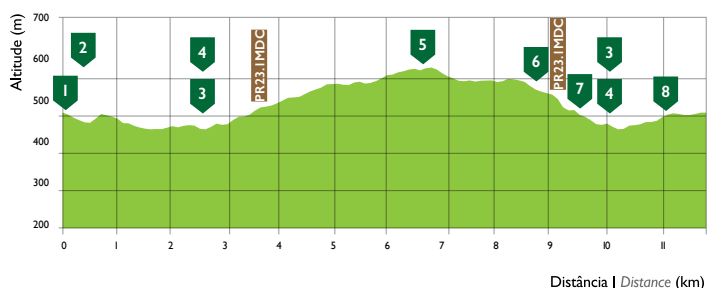
+276 m -276m

LEGENDA | CAPTION

- Percorso pedestre**
Walking trail
- Variante**
Variant
PR23.1MDC
- Sentido recomendado**
Recommended way
- Início e fim**
Start and end
41°30'59.73"N, 7°01'15.38"W
- 1** Núcleo Museológico do Azeite Solar dos Cortiços
Olive Oil Museum Center Solar dos Cortiços
- 2** Capela Fundo da Vila
Chapel of Fundo da Vila
- 3** Ponte Medieval
Medieval Bridge
- 4** Alminhas dos Alcoforados
Alminhas dos Alcoforados
- 5** Miradouro Alto da Carvalheira
Viewpoint Alto da Carvalheira
- 6** Antiga Zona Mineira
Old Mining Area
- 7** Capela Nossa Senhora da Conceição
Chapel of Nossa Senhora da Conceição
- 8** Capela de São Miguel
Chapel of S. Miguel
- Sítio de Interesse Comunitário de Romeu (Rede Natura 2000)**
Site of Community Importance of Romeu (Natura 2000)
- Carta Militar de Portugal, folha 77 1/25000. IGeoE**
Military Charter of Portugal, sheet no. 77 1/25000. IGeoE



PERFIL DE ALTIMETRIA | GRADIENT PROFILE



GRAU DE DIFICULDADE | GRADING

ALGO DIFÍCIL | SOMEWHAT DIFFICULT

PT O grau de dificuldade é representado por 4 ítemes diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

EN The difficulty level is represented by 4 different symbols each of them ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).



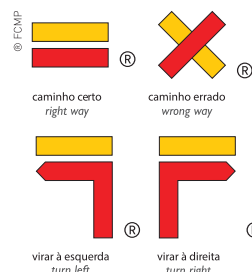
Calculado de acordo com / Calculated according to: MIDE (Método de Informação de Excursões)

CÓDIGO DE CONDUTA | WALKING CODE

PT Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar ruídos e atitudes que perturbem a paz do local; Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora; Não abandonar lixo; Não fazer lume; Não colher amostras de plantas ou rochas; Ser afável com as pessoas que encontrar; Em caso de acidente indique a sua posição utilizando os números no mapa.

EN Follow only signalized tracks; Avoid making noise and disturb local peace and quiet; Watch but do not disturb the animals; Do not damage vegetation, leave waste, make fire, collect plants or rocks; Be kind to people you may meet; In case of accident, inform your position using the numbers on the map.

SINALÉTICA | TRAIL SIGNAGE



PR23 MDC



www.geoparkterrasdecavaleiros.net