

PT O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, devendo ser tomadas precauções no verão devido às elevadas temperaturas, e no inverno devido às baixas temperaturas e possibilidade de neve e queda de neve.

EN The walking trail may be done any time of the year, although some precautions shall be taken into account considering high temperatures during the summer season and low temperatures, fog and snowfall during the winter season.

CONTACTOS ÚTEIS | USEFUL CONTACTS

SOS: 112

Geopark Terras de Cavaleiros: (+351) 278 428 101

Turismo | Tourist Office: (+351) 278 099 166

Hospital | Hospital: (+351) 278 428 200

Bombeiros | Fire Brigade: (+351) 278 428 530

GNR | Local Police: (+351) 278 420 030

Entidade Promotora:
Promotor:



Entidade Apoiantes:
Supporter:



Coordenação técnica e implantação:
Coordination and implementation:



Percurso pedestre registado e homologado por:
Path certified by:



EN The short distance walking trail Rota de Balsamão starts and ends near the information panel located close to the Convento de Balsamão (Monastery), a property from the religious congregation named Marianos da Imaculada Conceição. The trail goes down until reaching the Azibo river, close to the Fogo dos Paus Geosite, built by rocks formed on the floor of a no longer existing ocean, where dikes (dark rock bands) were channels through which lava was transported to such ocean floor. Back to the Monastery, the short distance walking trail passes the Termas da Abelhreira (no longer active thermal baths) and goes up again, continuing through "Passos do Senhor" (steps of the Lord), represented by an assembly of eight chapels. This short distance walking trail is totally located inside the Protected Landscape of Azibo's Dam Reservoir and the Sítio de Importância Comunitária de Morais (Site of Community Importance of Morais - Natura 2000), which is one of the largest continuous units of serpentinites (metamorphic rocks) in Portugal, and it includes the largest population core of the Iberian wolves in the country - granting it a high geological, botanical and faunal interest.

PT A Pequena Rota de Balsamão tem o seu início e fim junto ao painel informativo localizado no Convento de Balsamão, propriedade da Congregação dos Marianos da Imaculada Conceição. Este percurso inicia-se com uma descida até ao rio Azibo, junto ao Geossítio Fogo dos Paus, que é constituído por rochas que se formaram no fundo de um oceano que já desapareceu, sendo, os diques (bandas de rocha de cor escura), canais por onde a lava ascendia para o fundo desse oceano. De regresso ao Convento, a Pequena Rota passa pelo Geossítio das Termas da Abelhreira (balneário termal que já não se encontra em funcionamento) e volta a subir, seguindo pelos "Passos do Senhor", representados por um conjunto de oito capelas. Este percurso integra-se, na sua totalidade, no Sítio de Importância Comunitária de Morais (Rede Natura 2000), que se destaca por ser uma das maiores unidades contínuas de serpentinítes (rocha metamórfica) em Portugal, assim como por integrar o maior núcleo populacional do lobo-ibérico do país, o que lhe confere um elevado interesse geológico, botânico e faunístico.

ROTA DE BALSAMÃO

EXPLORE OS SEUS SENTIDOS!

**GEO
PARK**
TERRAS DE
CAVALEIROS



TIPO DE PERCURSO | TYPE OF TRAIL

DISTÂNCIA | DISTANCE

DURAÇÃO | DURATION

ALTITUDE | MIN-MAX

DESNÍVEL ACUMULADO | CUMULATIVE GAP

Circular | Circular

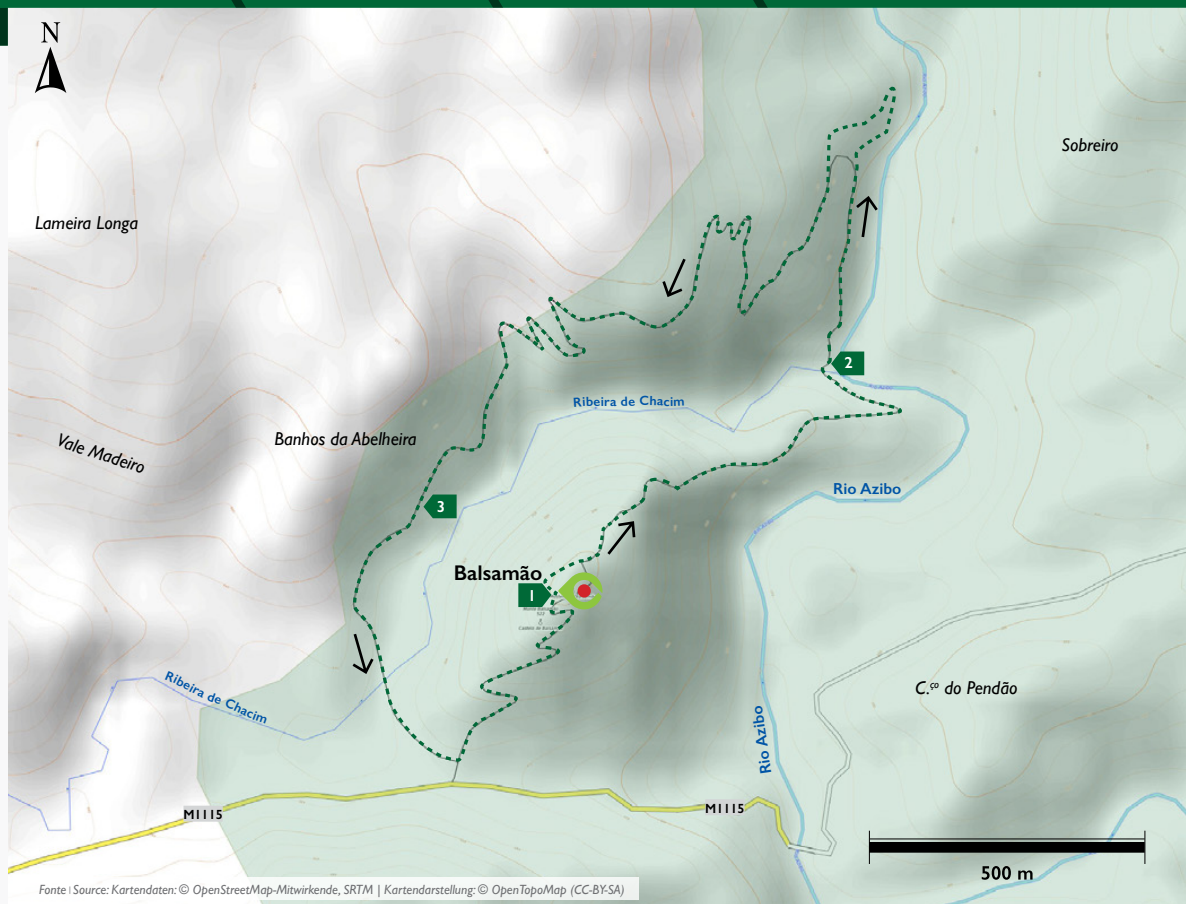
5,2 km

2h 00m

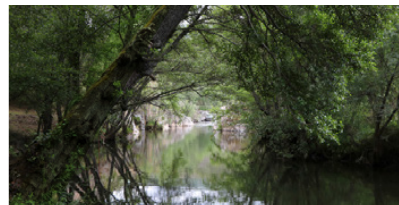
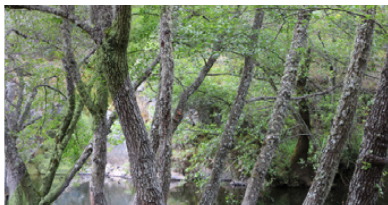
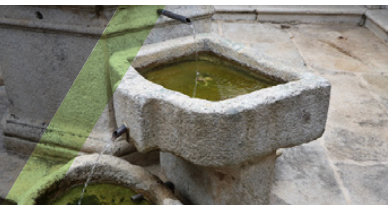
375 m 501 m

+228 m -228m

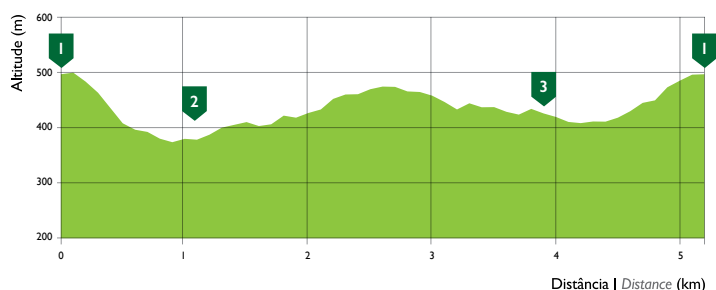
LEGENDA | CAPTION

Percurso pedestre
Walking trailSentido recomendado
Recommended wayInício e fim
Start and end
41°28'28.02"N, 6°51'22.75"O1 Santuário e Convento Balsamão
Sanctuary and Monastery of Balsamão2 Geossítio Poço dos Paus
Geosite Poço dos Paus3 Geossítio Termas da Abelheira
Geosite Termas da AbelheiraSítio de Interesse Comunitário de Morais
(Rede Natura 2000)
Site of Community Importance of Morais
(Natura 2000)Carta Militar de Portugal, folha 78
1/25000. IGeoE
Military Charter of Portugal, sheet no. 78
1/25000. IGeoE

Fonte | Source: Kartendaten: © OpenStreetMap-Mitwirkende, SRTM | Kartendarstellung: © OpenTopoMap (CC-BY-SA)



PERFIL DE ALTIMETRIA | GRADIENT PROFILE



GRAU DE DIFICULDADE | GRADING

FÁCIL | EASY

O grau de dificuldade é representado por 4 ítems diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

The difficulty level is represented by 4 different symbols each of them ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).



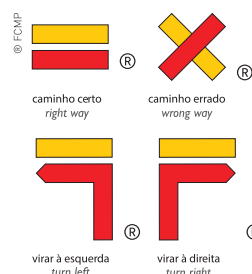
Calculado de acordo com | Calculated according to: MIDE (Método de Informação de Excursões)

CÓDIGO DE CONDUTA | WALKING CODE

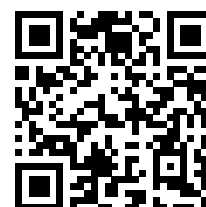
Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar ruídos e atitudes que perturbem a paz do local; Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora; Não abandonar lixo; Não fazer lume; Não colher amostras de plantas ou rochas; Ser afável com as pessoas que encontrar; Em caso de acidente indique a sua posição utilizando os números no mapa.

Follow only signalized tracks; Avoid making noise and disturb local peace and quiet; Watch but do not disturb the animals; Do not damage vegetation, leave waste, make fire, collect plants or rocks; Be kind to people you may meet; In case of accident, inform your position using the numbers on the map.

SINALÉTICA | TRAIL SIGNAGE



PR16 MDC



www.geoparkterrasdecavaleiros.net