

ÉPOCA ACONSELHADA | RECOMMENDED SEASON

PT O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, devendo ser tomadas precauções no verão devido às elevadas temperaturas, e no inverno devido às baixas temperaturas e possibilidade de neveiros e queda de neve.

EN The walking trail may be done any time of the year, although some precautions shall be taken into account considering high temperatures during the summer season and low temperatures, fog and snowfall during the winter season.

CONTACTOS ÚTEIS | USEFUL CONTACTS

SOS: 112

Geopark Terras de Cavaleiros: (+351) 278 428 101

Turismo | Tourist Office: (+351) 278 099 166

Hospital | Hospital: (+351) 278 428 200

Bombeiros | Fire Brigade: (+351) 278 428 530

GNR | Local Police: (+351) 278 420 030

Entidade Promotora:
Promotor:



Entidade Apoiantes:
Supporter:



Coordenação técnica e implantação:
Coordination and implementation:



Percurso pedestre registado e homologado por:
Path certified by:



EN The short distance walking trail Rota Moinho das Olgas starts and ends near the information panel located in the village of Bagueixe. In this village it is worth highlighting the Main Church and the Bathing Fountain. The trail follows through a deviation near the stream of Freira, towards the Moinho das Olgas (water-mill). This ancient community windmill was recovered and the strength of the water still makes it work to mill the cereals. The short distance walking trail returns from the deviation and gets closer to the stream of Freira, going afterwards through another deviation towards the chapel of S. Paio. The trail goes back to the village of Bagueixe, through a diversified set of crop fields.

PT A Rota Moinho das Olgas tem o seu início e fim junto ao painel informativo localizado na aldeia de Bagueixe. Nesta aldeia destaca-se a Igreja Matriz e a Fonte de Mergulho. O percurso segue por uma derivação junto à ribeira de Freira, em direção ao Moinho das Olgas. Este antigo moinho comunitário foi recuperado e a força da água ainda o coloca em funcionamento para moer os cereais. A pequena rota retorna da derivação e volta a aproximar-se da ribeira de Freira, seguindo posteriormente por outra derivação, em direção à capela de S. Paio. O percurso regressa à aldeia de Bagueixe passando entre um conjunto diversificado de campos agrícolas.

ROTA MOINHO DAS OLGAS
EXPLORE OS SEUS SENTIDOS!

GEOPARK
TERRAS DE
CAVALEIROS



TIPO DE PERCURSO | TYPE OF TRAIL

DISTÂNCIA | DISTANCE

DURAÇÃO | DURATION

ALTITUDE | MIN-MAX

DESNÍVEL ACUMULADO | CUMULATIVE GAP

Circular | Circular

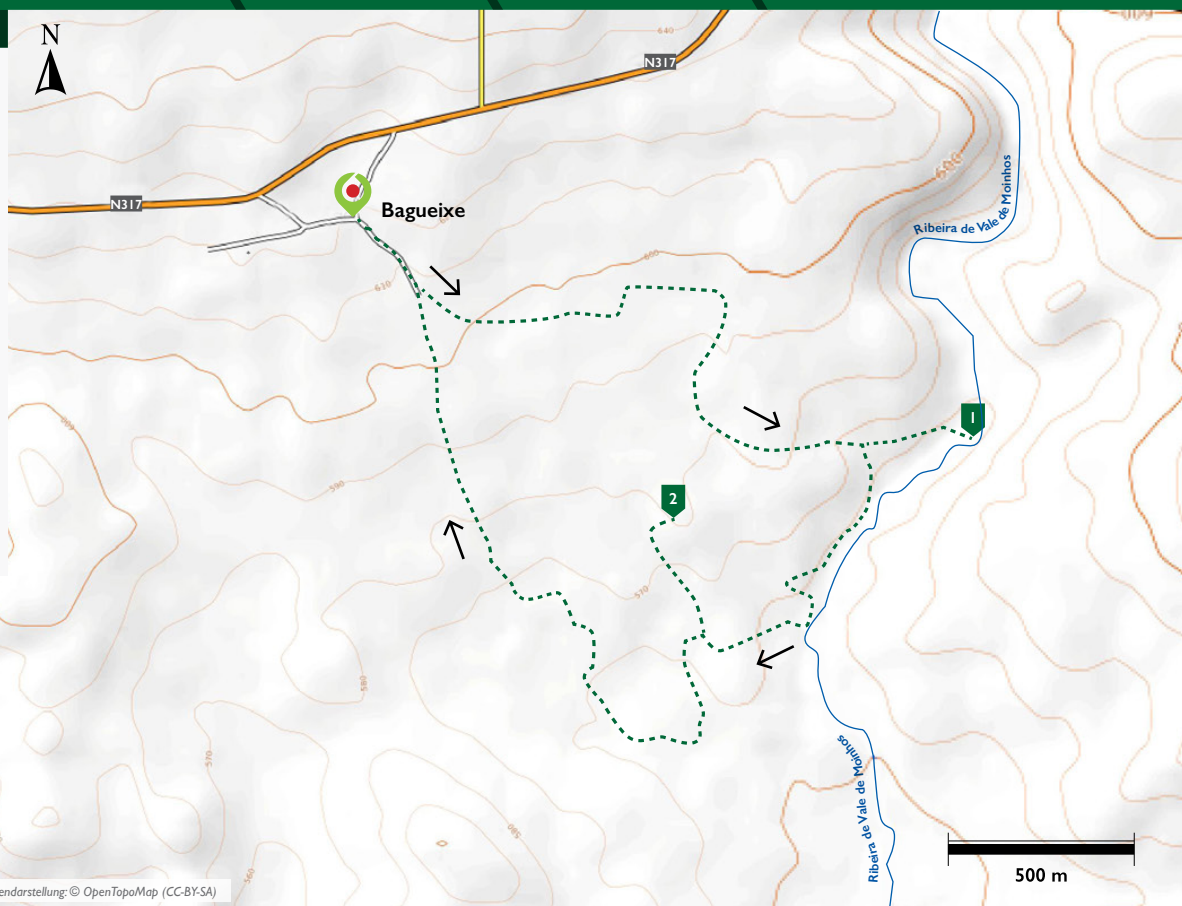
7,3 km

2h

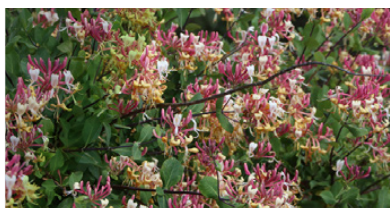
551 m 613 m

+105 m -105m

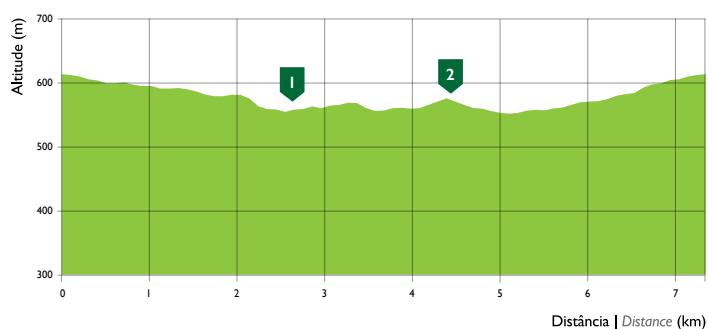
LEGENDA | CAPTION

Percurso pedestre
Walking trailSentido recomendado
Recommended wayInício e fim
Start and end
41°33'50.45"N, 6°46'53.18"W1 Moinho das Olgas
Water-Mill of Olgas2 Santuário S. Paio
Sanctuary of St. PaioCarta Militar de Portugal, folhas 65
e 79 1/25000. IGeoE
Military Charter of Portugal, sheets no. 65
and 79 1/25000. IGeoE

Fonte | Source: Kartendaten: © OpenStreetMap-Mitwirkende, SRTM | Kartendarstellung: © OpenTopoMap (CC-BY-SA)



PERFIL DE ALTIMETRIA | GRADIENT PROFILE



GRAU DE DIFICULDADE | GRADING

FÁCIL | EASY

O grau de dificuldade é representado por 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

The difficulty level is represented by 4 different symbols each of them ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).



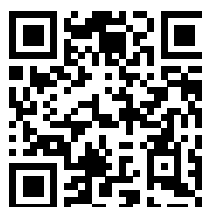
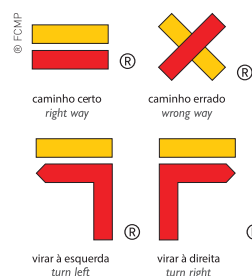
Calculado de acordo com / Calculated according to: MIDE (Método de Informação de Excursões)

CÓDIGO DE CONDUTA | WALKING CODE

PT Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar ruídos e atitudes que perturbem a paz do local; Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora; Não abandonar lixo; Não fazer lume; Não colher amostras de plantas ou rochas; Ser afável com as pessoas que encontrar; Em caso de acidente indique a sua posição utilizando os números no mapa.

EN Follow only signalized tracks; Avoid making noise and disturb local peace and quiet; Watch but do not disturb the animals; Do not damage vegetation, leave waste, make fire, collect plants or rocks; Be kind to people you may meet; In case of accident, inform your position using the numbers on the map.

SINALÉTICA | TRAIL SIGNAGE



www.geoparkterrasdecavaleiros.net