

**PT** O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, devendo ser tomadas precauções no verão devido às elevadas temperaturas, e no inverno devido às baixas temperaturas e possibilidade de neveiros e queda de neve.

**EN** The walking trail may be done any time of the year, although some precautions shall be taken into account considering high temperatures during the summer season and low temperatures, fog and snowfall during the winter season.

## CONTACTOS ÚTEIS | USEFUL CONTACTS

SOS: 112

Geopark Terras de Cavaleiros: (+351) 278 428 101

Turismo | Tourist Office: (+351) 278 099 166

Hospital | Hospital: (+351) 278 428 200

Bombeiros | Fire Brigade: (+351) 278 428 530

GNR | Local Police: (+351) 278 420 030

Entidade Promotora:  
Promotor:



Entidade Apoiantes:  
Supporter:



Coordenação técnica e implantação:  
Coordination and implementation:



Percurso pedestre registado e homologado por:  
Walking trail certified by:



**EN** The short distance walking trail Rota de Banreses starts and ends near the information panel located in the Sanctuary of Santo Ambrósio, 5 km away from the village of Vale da Força. This sanctuary represents one of the main places of worship and pilgrimage and the pilgrimages of Santo Ambrósio represent the largest religious demonstration of the northeastern side of Trás-os-Montes region, receiving tens of thousands of pilgrims throughout the year. Leaving the sanctuary, the trail goes towards the bridge of Banreses, where you may find a small deviation which then follows towards the Vale da Força Cenozoic Sediments Geosite, crossing agricultural fields and the Salselas stream. You will reach the Vale da Força Roman Bridge, where you may enjoy a picnic area near the Azibo River, before returning to the starting point in the Sanctuary. This trail is entirely located inside the Sítio de Importância Comunitária de Morais (Site of Community Importance of Morais - Natura 2000), which highlights for being one of the biggest continuous units of serpentinities (metamorphic rocks) in Portugal, as well as for integrating the largest population core of Iberian wolves in the country, granting it a high geological, botanical and faunal interest.

**PT** A Pequena Rota de Banreses tem o seu início e fim junto ao painel informativo localizado no Santuário de Santo Ambrósio, a 5 km da aldeia de Vale da Força. Este santuário representa um dos principais locais de culto e peregrinação, sendo as romarias de Santo Ambrósio, a maior manifestação religiosa do Nordeste Transmontano, com dezenas de milhares de devotos a decorrerem todo o ano. Saindo do santuário, o percurso dirige-se para a ponte de Banreses, alcançada por uma pequena derivação, que segue depois para o Geossítio Sedimentos do Cenozóico de Vale da Força, atravessando campos agrícolas e a ribeira de Salselas. Ao chegar à Ponte Românica de Vale da Força, pode desfrutar de uma área de merendas junto ao Rio Azibo, antes de regressar ao ponto de partida no Santuário. A totalidade deste percurso está inserida no Sítio de Importância Comunitária de Morais (Rede Natura 2000), que se destaca por ser uma das maiores unidades contínuas de serpentinítes (rocha metamórfica) em Portugal, assim como para integrar o maior núcleo populacional do lobo-ibérico do país, o que lhe confere um elevado interesse geológico, botânico e faunístico.



ROTA DE BANRESES

EXPLORE OS SEUS SENTIDOS!

**GEO  
PARK**  
TERRAS DE  
CAVALEIROS





TIPO DE PERCURSO | TYPE OF TRAIL

DISTÂNCIA | DISTANCE

DURAÇÃO | DURATION

ALTITUDE | MIN-MAX

DESNÍVEL ACUMULADO | CUMULATIVE GAP

Circular | Circular

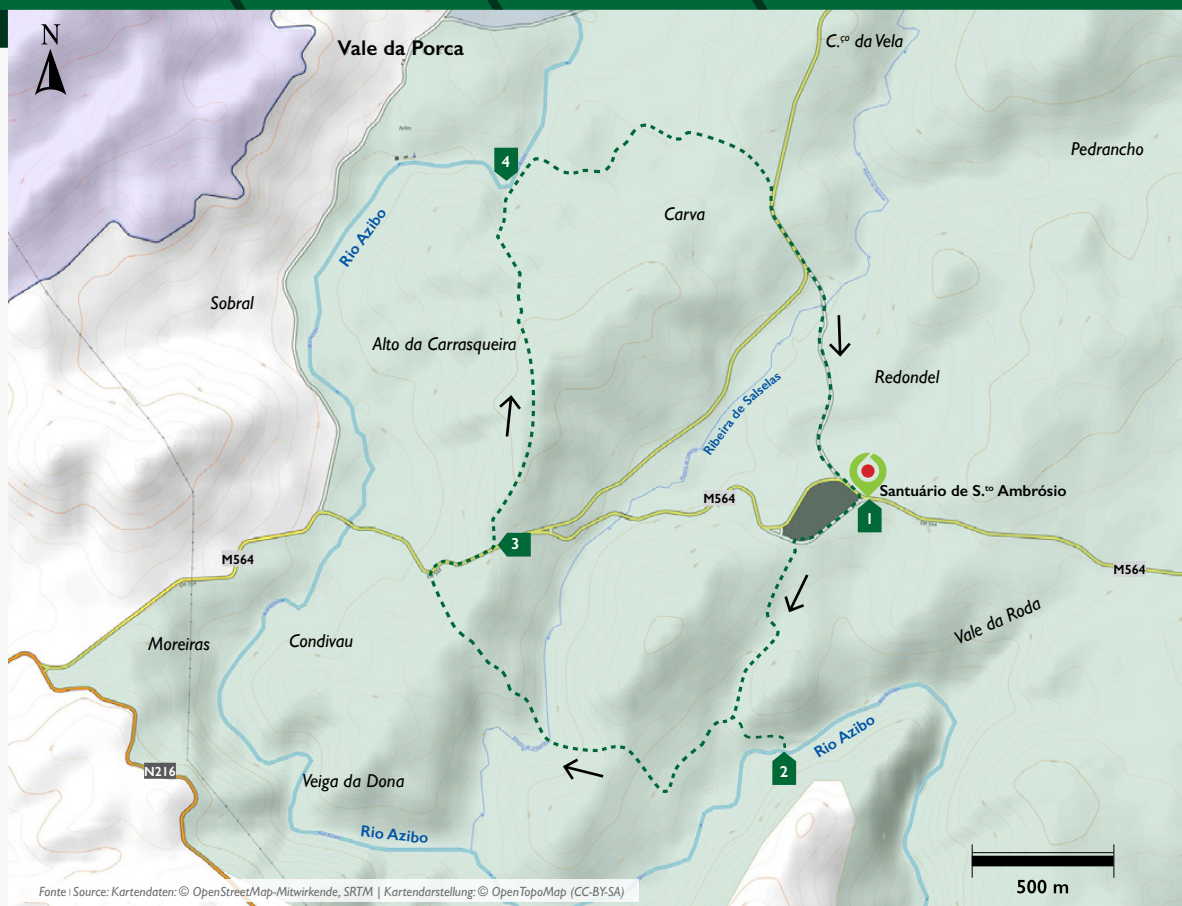
8,2 km

2h 40m

517 m 622 m

+225 m -225 m

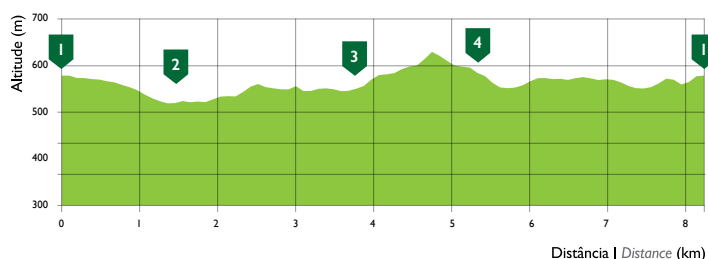
LEGENDA | CAPTION

Percurso pedestre  
Walking trailSentido recomendado  
Recommended wayInício  
Start point  
41°31'40.55"N, 6°52'34.89"W1 Santuário de Santo Ambrósio  
Sanctuary of Saint Ambrósio2 Ponte de Banreses  
Bridge of Banreses3 Geossítio Sedimentos Cenozoicos  
de Vale de Porca  
Geosite Vale de Porca Cenozoic Sediments4 Ponte Românica de Vale de Porca  
Romanic Bridge of Vale de PorcaSítio de Interesse Comunitário de Morais  
(Rede Natura 2000)  
Site of Community Importance of Morais  
(Natura 2000)Carta Militar de Portugal, folha 78  
1/25000. IGeoE  
Military Charter of Portugal, sheet no. 78  
1/25000. IGeoE

Fonte | Source: Kartendaten: © OpenStreetMap-Mitwirkende, SRTM | Kartendarstellung: © OpenTopoMap (CC-BY-SA)



PERFIL DE ALTIMETRIA | GRADIENT PROFILE



GRAU DE DIFICULDADE | GRADING

FÁCIL | EASY

PT O grau de dificuldade é representado por 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

EN The difficulty level is represented by 4 different symbols each of them ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).



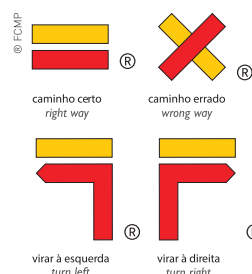
Calculado de acordo com | Calculated according to: MIDE (Método de Informação de Excursões)

CÓDIGO DE CONDUTA | WALKING CODE

PT Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar ruídos e atitudes que perturbem a paz do local; Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora; Não abandonar lixo; Não fazer lume; Não colher amostras de plantas ou rochas; Ser afável com as pessoas que encontrar; Em caso de acidente indique a sua posição utilizando os números no mapa.

EN Follow only signalized tracks; Avoid making noise and disturb local peace and quiet; Watch but do not disturb the animals; Do not damage vegetation, leave waste, make fire, collect plants or rocks; Be kind to people you may meet; In case of accident, inform your position using the numbers on the map.

SINALÉTICA | TRAIL SIGNAGE



PR6 MDC



www.geoparkterrasdecavaleiros.net